

Compota de Manzana



Makes:

4 raciones

Utensil:

Saladmaster Food Processor
9" Small Skillet with Cover

Rate ★★★★★

Recipe:

Contributed By:

Encarni Martín (Health & Cook)

[Write a Review](#)

4 manzanas Golden, peladas y cortadas con el Cono #4
1/8 taza almendras molidas
de (12 g)
1 pizca de
sal rosa del Himalaya, molida

Directions:

1. Pon las manzanas con la pizca de sal en la sartén a fuego medio. Tapa y cocina.
2. Cuando la Vapo-Valve™ haga clic, reduce el fuego y cocina durante 15 - 20 minutos.
3. Espolvorea las almendras molidas por encima de la compota de manzana y sirve.

Nutritional Information per

▼ Serving

Calories: 79
Total Fat: 2g
Saturated Fat: 0g
Cholesterol: 0mg
Sodium: 134mg
Total 17g
Carbs:
Dietary Fiber: 2g
Sugar: 13g
Protein: 1g