

Arroz Integral a la Española



Makes:

12 raciones, 1 taza/195g cada una

Utensil:

5 Qt./4.7 L Multi-Purpose Oil Core

Rate ★★★★★

Recipe:

[Write a Review](#)

Directions:

1. Pon todos los ingredientes en la MP5 y mezcla suavemente.
2. En el control automático de temperatura, presiona la tecla de la flecha hacia abajo dos veces para seleccionar RIC2. Déjalo cocinando hasta que termine.
3. Mezcla el arroz suavemente con un tenedor y sirve con frijoles, si así lo deseas.

Tips:

- Esta receta va maravillosamente bien con la receta de Calabacitas.

Nutritional Information per

▼ Serving

Calories: 196

Total Fat: 1g

Saturated Fat: 0g

Cholesterol: 0mg

Sodium: 728mg

Total 47g

Carbs:

Dietary Fiber: 5g

Sugar: 5g

Protein: 3g

Análisis calculado utilizando agua